Speiseplan für den Zeitraum vom 2.11. bis 11.12.26

Abweichungen vom Plan sind möglich, vor allem während der Ferienzeit.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
2.–6.11.	A Spaghetti Carbonara, vegetarisch (15,21)	A Pizza Margherita (15,21)	A Ofengemüse mit Kartoffelspalten	A gebr. Zanderfilet mit Dillsoße & Kartoffeln (15,18)	A Milchnudeln mit Zucker & Zimt (21)
	B Rote Linsensuppe (22,23)	B Pilzpfanne mit Butterspätzle (15,21)	B Rindergulasch mit Rotkohl & Klöße	B Käse-Makkaroni (15,21)	B Bratkartoffeln mit Spiegelei & saurer Gurke (7,17)
9.–13.11.	A Gebackener Camenbert mit Preiselbeeren & Baguette (15)	A Backfisch mit Kartoffelsalat (15,18)	A Geflügelfrikassee mit Reis	A Lasagne (15,21)	A Kaiserschmarrn mit Apfelmus (15,21)
	B Vegane Soljanka mit Brot (15,20)	B Blumenkohlcurry mit Reis	B Fenchelgratin (21)	B Linseneintopf mit Brot (22,23)	B Chili sin Carne mit Chips (20,22)
16.–20.11.	A Nudeln mit Tomatensoße (15)	A Fischboulette mit Reis und Kräutersoße (15,17,18,24)	A Königsberger Klopse mit Kartoffeln	A Gedünstetes Fischfilet mit Reis & Dillsoße (18,21)	A Hefeklöße mit Obst (15,21)
	B Erbseneintopf mit Brot (3,22)	B Pasta mit Käsesoße (15,21)	B Kartoffelspalten mit geb. Feta & Grillgemüse (21)	B Spinat mit Kartoffeln & Ei (17,21)	B Möhrencurry mit Reis
23.–27.11.	A Pellkartoffeln mit Quark & Leinöl (21)	A Pasta mit Lachs & Zitronen-Buttersoße (15,18,21)	A Chili con Carne mit Reis (22)	A Kartoffeltaschen mit Dip (21)	A Milchreis mit Apfelmus & Zimt/Zucker (4,21)
	B Grüne Bohnen Eintopf (22,23)	B Pasta mit Pesto & Käse (15,19)	B Gemüseauflauf (21)	B Käse-Lauch-Suppe (21)	B Falafelbällchen mit Reis & Joghurtdip (15,21,22)
30.11.–4.12.	A Pizza Baguette (15,21)	A Schmorkohl mit Kartoffeln	A Currywurst mit Pommes Frites	A Fischstäbchen mit Reis & Senfsoße (15,18,21,24)	A Kartoffelpuffer mit Apfelmus (4,15,17)
	B Möhreneintopf mit Brot (15,23)	B Vegetarische Lasagne (15,21)	B Vegane Currywurst mit Pommes Frites	B Kichererbsen mit Brokkoli & Currysoße, dazu Reis (22)	B Vegetarische Bolognese mit Nudeln (15,20)
7.–11.12.	A Schupfnudeln mit Kräutersoße & geb. Blumenkohl (18,21)	A Gebrat. Fischfilet mit Kräuter-butter & Kartoffeln (18,21)	A Wurstgulasch mit Nudeln (15,24)	A Frühlingsrolle mit Asia-Nudeln (15,24)	A Grießbrei mit Obst (15,22)
	B Weiße Bohnen Eintopf (22,23)	B Nudeln mit Tomatensoße (15)	B Reis mit Erbsen	B Kartoffelsuppe mit Brot (23)	B Kartoffelwedges mit Tzatziki & Salat (21)

Das Handbuch der Allergene liegt frei zugänglich am Tresen aus.

Zusatzstoffe/Allergene: **1)** mit Konservierungsstoff **2)** mit Farbstoff **3)** mit Antioxidationsmittel **4)** mit Süßstoff Saccharin **5)** mit Süßstoff Cyclamat **6)** mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle **7)** mit Süßstoff Acesulfam **8)** mit Phosphat **9)** geschwefelt **10)** chininhaltig **11)** coffeinhaltig **12)** mit Geschmacksverstärker **13)** geschwärzt **14)** gewachst **15)** Gluten (Weizen, **15a** Roggen, **15b** Dinkel, **15c** Gerste, **15d** Hafer, **15e** Grünkern, **15f** Kamut, **15g** Emmer) **16)** Krebstiere **17)** Eier/Eierzeugnisse **18)** Fisch/Fischerzeugnisse **19)** Nuss/Erdnuss **20)** Soja **21)** Milch **22)** Hülsenfrüchte **23)** Sellerie **24)** Senf **25)** Sesam