



Speiseplan für den Zeitraum vom 21.9. bis 30.10.26

Abweichungen vom Plan sind möglich,
vor allem während der Ferienzeit.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
21.-25.9.	A Nudeln mit Tomatensoße ⁽¹⁵⁾ B Erbseneintopf mit Brot ^(3,22)	A Fischboulette mit Reis und Kräutersoße ^(15,17,18,24) B Pasta mit Käsesoße ^(15,21)	A Königsberger Klopse mit Kartoffeln B Kartoffelspalten mit geb. Feta & Grillgemüse ⁽²¹⁾	A Gedünstetes Fischfilet mit Reis & Dillsoße ^(18,21) B Spinat mit Kartoffeln & Ei ^(17,21)	A Hefeklöße mit Obst ^(15,21) B Möhrencurry mit Reis
28.9.-2.10.	A Pellkartoffeln mit Quark & Leinöl ⁽²¹⁾ B Grüne Bohnen Eintopf ^(22,23)	A Pasta mit Lachs & Zitronen-Buttersoße ^(15,18,21) B Pasta mit Pesto & Käse ^(15,19)	A Chili con Carne mit Reis ⁽²²⁾ B Gemüseauflauf ⁽²¹⁾	A Kartoffeltaschen mit Dip ⁽²¹⁾ B Käse-Lauch-Suppe ⁽²¹⁾	A Milchreis mit Apfelmus & Zimt/Zucker ^(4,21) B Falafelbällchen mit Reis & Joghurtdip ^(15,21,22)
5.-9.10.	A Pizza Baguette ^(15,21) B Möhreintopf mit Brot ^(15,23)	A Schmorkohl mit Kartoffeln B Vegetarische Lasagne ^(15,21)	A Currywurst mit Pommes Frites B Vegane Currywurst mit Pommes Frites	A Fischstäbchen mit Reis & Senfsoße ^(15,18,21,24) B Kichererbsen mit Brokkoli & Currysoße, dazu Reis ⁽²²⁾	A Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^(4,15,17) B Vegetarische Bolognese mit Nudeln ^(15,20)
12.-16.10.	A Schupfnudeln mit Kräutersoße & geb. Blumenkohl ^(18,21) B Weiße Bohnen Eintopf ^(22,23)	A Gebrat. Fischfilet mit Kräuterbutter & Kartoffeln ^(18,21) B Nudeln mit Tomatensoße ⁽¹⁵⁾	A Wurstgulasch mit Nudeln ^(15,24) B Reis mit Erbsen	A Frühlingsrolle mit Asia-Nudeln ^(15,24) B Kartoffelsuppe mit Brot ⁽²³⁾	A Grießbrei mit Obst ^(15,22) B Kartoffelwedges mit Tzatziki & Salat ⁽²¹⁾
19.-23.10.	Während der Ferienzeit gilt eine abweichende Essensversorgung.				
26.-30.10.					

Das Handbuch der Allergene
liegt frei zugänglich am Tresen aus.

Zusatzstoffe/Allergene: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) koffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier/Eierzeugnisse 18) Fisch/Fischerzeugnisse 19) Nuss/Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam